



【材料】

- コーヒーリキュール・・・50cc
- 豆乳（無調整）・・・35cc
- 生クリーム・・・40g
- 金ごまねりごま・・・大さじ1
- コンフィチュール
- バナナ・・・1本
- はちみつ・・・26g
- レモン汁・・・1/4個
- 飾り用
- パルジャミーノ・・・10g
- 金ごまいりごま・・・適量

【手順】

●コンフィチュール

1. バナナをぶつ切りにしてレモンを絞り入れはちみつを加えて軽く混ぜる。
2. レンジで10秒かけたら完成。

●飾り用

1. クッキングシートを用意。パルジャミーノを長方形にのせ上から金ごまいりごまを散らしてレンジで3～4分かけ焦げ目がついたら完成。

●仕上げ

1. コンフィチュールにねりごまを加えまんべんなく和えます。
2. 1に豆乳をいれなじむまで混ぜる。
3. 生クリームは4分立てぐらいまで混ぜておく。
4. あらかじめ冷やしておいたグラスに1を入れその上からコーヒーリキュールを注ぐ。
5. 生クリームを上に乗せ飾りをコップに乗せたら完成。

【企画主旨】 ごまを使用したものと考えた時にコーヒーと合わせたらどうなるのか・・・と考えた答えがこのドリンクです。バナナと豆乳とはちみつを合わせてバランスをとっています。

【商品コンセプト】 お酒を飲みながらきれいに！

【商品ターゲット／ポイント】 健康志向の高い女性向け。ごまは肌をキレイにしたり腸の働きをよくする効果があります。バナナは血糖値を下げる成分や精神を安定させてくれるなど多くの効果がありダイエット中の憂鬱な気分を少しでも無くしてほしいと思考えた一品です。