

ねぎごまドレッシングの豆腐サラダ

～簡単なのに美味しい「ねぎごまドレッシング」は万能調味料です！～



★使用商品：金ごますりごま70g

●姉妹品：金ごますりごま60g

<材料> 2人分

豆腐	1丁
トマト	1/2個
きゅうり	1/2本
レタス	4枚
ごま油	大さじ3
A しらす	大さじ3
長ネギのみじん切り	1本分
塩	小さじ1/2
B 金ごますりごま	大さじ3
梅干しみじん切り	大1個分

<作り方>

1. 豆腐、トマト、キュウリ、レタスは食べやすい大きさに切り、ボールに入れ冷蔵庫で冷やす。
2. 鍋にごま油を熱し、**A**を入れさっと煮、火を止め冷ます。
3. 2.に**B**を加え、1.にかける。

378Kcal、塩分2.3g(1人分)、調理時間10分

金ごま本舗株式会社
兵庫県宝塚市山本中3丁目19-26
TEL 0797-80-4150
<http://www.kingoma.co.jp/>