

濃厚黒胡麻とうふのきなこ梅シロップ

～黒ごまときなこ！身体にやさしい簡単おやつ！～



使用商品：胡麻濃厚黒ごまとうふ50g

<材料> 2人前

濃厚黒胡麻とうふ	2個
梅シロップ(又は梅酒)	大2
水	大1
きなこ	大2

<作り方>

1. 濃厚黒胡麻とうふは4つに切り、器に入れる。
2. 梅シロップと水を合わせ、1.にかけ、食べる直前に、きな粉をかけて食べる。