

ほうれん草とえのきだけのねりごま和え

～和えものに、便利な金ごまねりごまを使えば、まったくとした美味しさに！～



使用商品：金ごま純ねりごま10g×6p
金ごまいりごま75g

<材料> 4人分

ほうれん草	1束
えのきだけ	1パック
にんじん	1/2本
調味料A	薄口醤油 大1と1/2
	砂糖・酢 各大1
	ねりごま 10g (1P)
	しょうがせん切り 1片分
金ごまいりごま	大2

<作り方>

1. にんじんは半分は紅葉型で抜き、残りはせん切りにする。えのきだけは根元を落とし半分に切る。
2. たっぶりの湯で 1. をゆで、網杓子で取りだし、残った湯でほうれん草を色よくゆで、4cmに切る。
3. ボールに調味料Aを混ぜ、2. を和える。
4. 器に盛り、金ごまいりごまをふる。

金ごま本舗株式会社

兵庫県宝塚市山本中3丁目19-26

TEL:0797-80-4150

<http://www.kingoma.co.jp>