

7月 豆乳金ごまそうめん

～驚くほどしっとりとていねいに擂られた金ごますりごまと豆乳がよく合います～



★使用商品：[プレミアム金ごますりごま55g](#)

<材料> 2人分

そうめん	3束
甘海老（刺身用）	150g
A 豆乳	カップ2
金ごますりごま	大さじ3
塩	小さじ1/2
ポン酢	大さじ1
赤黄ミニトマト	各3個
生わかめ	30g
青ネギ	3本
おろししょうが	1/2片分

<作り方>

1. 素麺はたっぷりの湯でゆで、ざるに取り、流水でもみ器に盛る。
2. Aを混ぜる。
3. 赤黄ミニトマトは半分に切る
4. 生わかめは 1.の湯をさっとくぐらせ、ざく切りにする。
5. 甘海老、3.4.と青ネギの小口切りを散らし2.を添える。おろししょうがを所々のせる。

388Kcal、塩分2.7g（1人分）、調理時間20分

金ごま本舗株式会社

兵庫県宝塚市山本中3丁目19-26

TEL 0797-80-4150

<http://www.kingoma.co.jp/>