

サツマイモと黒ごまのジェラート

406Kcal,塩分 0g(1人分)、調理時間 1時間



レシピ提供：おたクッキングスタジオ料理研究家 小田直子先生

★使用商品：黒ごまいりごま

材 料【6人分】

さつまいも	400g
A	
卵黄	4個分
砂糖	130g
牛乳	1カップ
生クリーム	1カップ
レモン汁	大さじ1
黒ごまいりごま	大さじ2

作り方

1. サツマイモは茹でてつぶします。
2. Aをミキサーに入れ、さっと攪拌し、1.も加え更に混ぜる。
3. 2.に黒ごまいりごまを混ぜ、バットに入れ冷凍庫で固める。(途中2～3回取り出しフォークでかきまぜる)
4. 3.を器に盛り、ミントを飾る。

誰かに伝えたい 此の味

金ごま本舗

兵庫県宝塚市山本中3丁目19-26

TEL 0797-80-4150

